



### Kære U10Piger og drenge, U12 Piger og U14 Piger og forældre

Så er det lige om lidt vi tager til Ålborg

Afgang: **fredag den 5. april kl. 15.30 fra Rosengårdshallen**  
(Rødegårdsvej)

**Vi mødes 10 minutter før** så vi kan få læsset bussen og komme af sted.

Hjemkomst: til Rosengårdshallen, søndag den 7. april, forhåbentlig senest omkring kl. 18.30 og sikkert før.

Mere præcist hvornår, få vi spillerne til at give besked om på SMS og vi lægger det også på Facebook.

### Program:

Fredag - Transport og indkvartering - vi skal sove på Gistrupskole (som sidste år).  
Husk at spise hjemmefra og at tage madpakke og drikke med.

Lørdag - U10drenge skal spille i Tornhøjhallen.  
U10piger skal spille i Filstedvejens hal.  
U12piger skal spille i KFUM-hallerne.  
U14piger skal spille i Gistruphallerne.

Søndag - Vi pakker sammen.  
Pulje- og finalekampe  
Hjemrejse.

### HUSKE LISTE:

- Madpakke og drikke til fredag
- Sovepose / dyne
- Liggeunderlag / luftmadras (HUSK pumpe)  
helst ikke faste skumgummimadrasser, de fylder meget
- Nattøj (sovedyr)
- Toiletsager / håndklæder, også til bad efter kampene
- Skiftetøj / træningsdragt (vi skal spille 4-5 kampe)
- Sportssko og strømper
- En lille taske eller pose til sko og skiftetøj til hallen \*)
- Drikkedunk, med navn
- Mobiltelefon (oplader)
- Lomme penge
- Hårelastikker – tak!
- HUSK OGSÅ ! Sundhedskort eller kopi af det.

**OBS OBS**  
**Husk at børnene selv**  
**skal bære deres**  
**bagage.**

**Så pak efter det!**

Hvis du lider af køresyge så husk eventuelt også kørepiller eller armbånd, både til udturen og hjemturen.

Hvis der er noget specielt angående medicin eller lignende så fortæl holdets træner dette.

\*) Vi skal opholde os i hallerne det meste af dagen så det vil være en fordel at have en lille sportstaske eller pose med til at opbevare skiftetøj, sko og andet i. Gerne en der ikke fylder meget når den er tom.

Vi får morgenmad og frokost, lørdag og søndag og aftensmad lørdag.