

U14piger - VGIF CUP 2016



Så er det lige om lidt vi tager til Vissenbjerg

Afgang: **fredag den 29. april kl. 17.00 fra Rosengårdshallen**

OBS ! Vi mødes ved skolens parkeringsplads så vi undgår trafikken på Rødegårdsvej, se kortet.

Hjemkomst: afgang fra Vissenbjerg, søndag den 1. maj, 16.00 og sikkert før.

Mere præcist hvornår, giver vi besked om via med SMS.

Program:

Fredag - Transport og indkvartering - vi skal sove på Vissenbjergskole,
Søndersøvej 14, 5492 Vissenbjerg

HUSK at spise hjemmefra eller at tage madpakke med.

Vi skal spille kamp kl. 18.30 mod Frem Thyregod i hal 2.

Lørdag - 7.00-9.00: morgenmad

8.00: kamp mod Team Vestfyn i hal 2.

Hvis vi er hurtige kan vi nå lidt mere morgenmad efter kampen.

12.00-14.00: middagsmad

13.30: kamp mod Ammitsbøl SG&IF i hal 1.

15.00: kamp mod Vissenbjerg2 i hal 1.

Bliver vi nr. 3 eller 5 skal vi spille kl. 17.00 - bliver vi nr. 4 skal vi spille kl. 17.30

17.30 - 19.30: Aftensmad på skolen

20.30 - 22.30: diskotek

23.30: god nat !

Søndag - 7.00-9.00: morgenmad

uanset placering skal vi i gang tidligt, måske allerede kl. 8.00 og vi skal spille mindst 2 kampe + evt. finale (B-finale kl. 13.30 - A-finale kl. 14.30)

11.00-13.00: middagsmad

Vi skal være ude af skolen senest kl. 13.30

Hjemrejse.

HUSKE LISTE:

- Madpakke og drikke til fredag
- Sovepose / dyne
- Liggeunderlag / luftmadras (pumpe)
ikke faste skumgummimadrasser, de fylder meget
- Nattøj (sovedyr)
- Toiletsager / håndklæder, også til badet efter kampene
- Skiftetøj / træningsdragt
- Sportssko og strømper
- Drikkedunk, med navn
- Mobiltelefon (oplader)
- Lommepenge
- Hårelastikker – tak!
- HUSK OGSÅ ! Sundhedskort/sygesikringskort eller kopi af det.

Da vi skal opholde os i hallerne det meste af dagen vil det være en fordel at have en lille sportstaske eller pose med til at opbevare skiftetøj, sko og andet i.

KØRSEL:

Fredag	Søndag
Sara	Caroline
Laura	Astrid
Isabella	Ida
Silje	Vanessa
	Sofie

Så håber vi at vi får en rigtig god tur.

Carsten: 60.65.08.82

Mathias: 26.15.73.05

