



Kære U10Piger, U12Piger og U14 Piger og forældre

Så er det lige om lidt vi tager til Ålborg

Afgang: **fredag den 21. april kl. 15.30 fra Rosengårdshallen**

Vi mødes 15 minutter før så vi kan få læsset bussen og komme af sted.

OBS ! Vi mødes ved skolens parkeringsplads så vi undgår trafikken på Rødegårdsvej, se kortet.

Hjemkomst: til Rosengårdshallen, søndag den 23. april, forhåbentlig senest kl. 19.30 og sikkert før.
Mere præcist hvornår, få vi pigerne til at give besked om på SMS og vi lægger det også på FB-siden.

Program:

Fredag - Transport og indkvartering - vi skal sove på en skole.
Vi får kun lidt mad fredag så husk at spise hjemmefra eller at tage madpakke med.
Alle hold skal spille fredag aften, U10 kl. 19.30, U12 kl. 20.00, U14 kl. 21.00.
U10 og U12 i Klaruphallen – U14 i Ferslevhallen.

Lørdag - U10 skal spille i Ferslevhallen, Rævedalsvej 5, 9230 Svendstrup.
U12 skal spille i Hjellerup Idræts Center, Idræts Alle, 9320 Hjellerup.
U14 skal spille i KFUM hal 2, Under Lien 77, 8000 Ålborg.
Aftensmad i Gigantium

Søndag - Vi pakker sammen.
Pulje- og finalekampe
Hjemrejse.

HUSKE LISTE:

- Madpakke og drikkeelse til fredag
- Sovepose / dyne
- Liggeunderlag / luftmadras (HUSK pumpe)
helst ikke faste skumgummimadrasser, de fylder meget
- Nattøj (sovedyr)
- Toiletsager / håndklæder, også til bad efter kampene
- Skiftetøj / træningsdragt (vi skal spille 4-5 kampe)
- Sportssko og strømper
- En lille taske eller pose til sko og skiftetøj til hallen *)
- Drikkedunk, med navn
- Mobiltelefon (oplader)
- Lommepege
- Hårelastikker – tak!
- HUSK OGSÅ ! Sundhedskort/sygesikringskort eller kopi af det.

OBS OBS
Husk at børnene selv
skal bære deres
bagage.
Så pak efter det!

Hvis du lider af køresyge så husk eventuelt også kørepiller eller armbånd, både til udturen og hjemturen.
Hvis der er noget specielt angående medicin eller lignende så fortæl holdets træner dette.

*) Vi skal opholde os i hallerne det meste af dagen så det vil være en fordel at have en lille sportstaske eller pose med til at opbevare skiftetøj, sko og andet i. Gerne en der ikke fylder meget når den er tom.

Vi får alle måltiderne, der er betalt gennem deltagergebyret.

Oplysninger om hvor vi er indkvarteret og link til holdenes puljer kan I finde på vores hjemmeside www.oh77.dk - så oplysningerne er til rådighed.

| | | |
|---|--|---|
| U10Piger Stig: 23.83.94.70 Sebastian: 22.41.26.24 | U12Piger Pia: 30.12.75.41 Mette: 29.35.24.63 | U14Piger Mads: 20.62.99.90 Carsten: 60.65.08.82 |
|---|--|---|

Og Mathias: (26.15.73.05) er med som ekstra leder

Så håber vi at vi får en rigtig god tur.

