

NØVLING UNGDOMSTURNERING 2018

Kære U10Piger og drenge og U14 Piger og forældre

Så er det lige om lidt vi tager til Ålborg



Afgang: **fredag den 13. april kl. 15.30 fra Rosengårdshallen**
(Rødegårdsvej)

Vi mødes 10 minutter før så vi kan få læsset bussen og komme af sted.

Hjemkomst: til Rosengårdshallen, søndag den 15. april, forhåbentlig senest omkring kl. 18.30 og sikkert før.

Mere præcist hvornår, få vi spillerne til at give besked om på SMS og vi lægger det også på FB-siden.

Program:

Fredag - Transport og indkvartering - vi skal sove på Gistrupskole.
Husk at spise hjemmefra og at tage madpakke og drikkelse med.
U10piger skal spille kl. 20:10 i Højvangshallen.
U14piger skal spille kl. 19:35 i Gistruphal 2.

Lørdag - U10drenge skal spille i Højvangshallen.
U10piger skal spille i Klaruphallen og Højvangshallen.
U14piger skal spille i Gistruphallerne.

Søndag - Vi pakker sammen.
Pulje- og finalekampe
Hjemrejse.

HUSKE LISTE:

- Madpakke og drikkelse til fredag
- Sovepose / dyne
- Liggeunderlag / luftmadras (HUSK pumpe)
helst ikke faste skumgummimadrasser, de fylder meget
- Nattøj (sovedyr)
- Toiletsager / håndklæder, også til bad efter kampene
- Skiftetøj / træningsdragt (vi skal spille 4-5 kampe)
- Sportssko og strømper
- En lille taske eller pose til sko og skiftetøj til hallen *)
- Drikkedunk, med navn
- Mobiltelefon (oplader)
- Lommepenge
- Hårelastikker – tak!
- HUSK OGSÅ ! Sundhedskort/sygesikringskort eller kopi af det.

Hvis du lider af køresyge så husk eventuelt også kørepiller eller armbånd, både til udturen og hjemturen.

Hvis der er noget specielt angående medicin eller lignende så fortæl holdets træner dette.

*) Vi skal opholde os i hallerne det meste af dagen så det vil være en fordel at have en lille sportstaske eller pose med til at opbevare skiftetøj, sko og andet i. Gerne en der ikke fylder meget når den er tom.

Vi får morgenmad og frokost, lørdag og søndag og aftensmad lørdag.

OBS OBS

**Husk at børnene selv
skal bære deres
bagage.**

Så pak efter det!